

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

COSA PUOI E DEVI FARE

1. Proteggi te stesso
2. Dai l'allarme
3. Aiuta chi è più debole a mettersi in salvo
4. Soccorri (se puoi)

Una borsa dell'emergenza da utilizzare in caso di catastrofe è un elemento importante nella prevenzione individuale. Naturalmente va preparata per tempo e mantenuta efficiente.

La Borsa dell'Emergenza

- *radio portatile con scorta di pile*
- *telefonino*
- *torcia elettrica*
- *candele e fiammiferi*
- *cartella impermeabile con documenti e valori personali*
- *fornellino a gas*
- *kit di pronto soccorso*
- *posate, stoviglie, borraccia, apriscatole, coltellino multiuso*
- *cibi in scatola*
- *coperte o sacco a pelo*
- *vestiti pesanti, biancheria intima, impermeabili*

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

ALLUVIONE

Durante l'Alluvione

Ricorda che:

- L'acqua è fortemente inquinata e trasporta detriti galleggianti che possono ferire
- Macchine e/o materiali possono ostruire temporaneamente vie e passaggi che cedono all'improvviso
- Le strade spesso diventano veri e propri fiumi in piena

Se sei in casa:

- non mettere in funzione apparecchi elettrici bagnati ed evita di venire a contatto con la corrente elettrica con piedi o mani bagnate
- chiudi gas e impianto di riscaldamento
- stacca la corrente nei locali minacciati dall'acqua
- rifugiati ai piani più alti o sul tetto (non usare assolutamente l'ascensore)
- non scendere assolutamente nelle cantine o nei garage per salvare oggetti o scorte: c'è pericolo di essere bloccati dai detriti o travolti da correnti
- non bere l'acqua del rubinetto
- non chiamare le autorità se non per esigenze gravi
- non usare l'automobile
- ascolta la radio sulle stazioni locali per ascoltare eventuali segnalazioni utili

Se sei all'aperto:

- non sostare vicino ai corsi d'acqua e sui ponti e spostati verso le zone più in quota
- evita di passare sotto scarpate naturali o artificiali
- non sostare sui ponti
- non ripararti sotto alberi isolati

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

Se sei in auto:

- se vedi che ci sono correnti d'acqua, abbandona la macchina e allontanati verso punti elevati
- evita le strade collocate tra versanti molto ripidi
- evita le strade vicino ai corsi d'acqua
- fai attenzione ai sottopassi, si possono allagare rapidamente

Terminata l'emergenza

- Non utilizzare l'acqua finchè non viene dichiarata nuovamente potabile
- Non consumare cibi venuti a contatto con l'acqua durante l'alluvione
- Pulisci e disinfetta bene tutte le superfici venute a contatto con l'acqua d'inondazione
- Non utilizzare gli apparecchi elettrici se non prima adeguatamente controllati da un tecnico

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

FUGA DI GAS

- non accendere luci, attivare campanelli e apparecchi elettrici
- non accendere fiamme (fiammiferi, accendini, ...)
- ventila i locali aprendo porte e finestre
- chiudi il contatore o la bombola
- avverti i vicini
- se ci sono persone intossicate chiama i soccorsi

Chiama:

- il soccorso sanitario **118**
- i vigili del fuoco **115**
- Consiag - servizio guasti

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

INCENDIO DI UN EDIFICIO

- Chiudi i contatori del gas e della corrente
- cerca di spegnerlo con estintori, acqua, coperte, ...
- Dai l'allarme alle altre persone
- Esci all'aperto proteggendoti con panni bagnati, coprendoti naso e bocca con un fazzoletto bagnato e camminando curvo se c'è fumo
- Non usare l'ascensore
- Lascia chiuse porte e finestre
- Se sei intrappolato in un locale chiudi la porta, cerca di sigillarla con stracci bagnati o altro e chiedi aiuto affacciandoti alla finestra
- Se la stanza è invasa dal fumo sdraiati a terra e/o prosegui carponi
- Prenditi cura delle persone non autosufficienti e se puoi aiutale a portarsi in luogo sicuro

CHIAMA:

- I vigili del fuoco **115**

I locali possono essere nuovamente occupati solo dopo che sono stati ampiamente areati e raffreddati e comunque solo dopo essere stati autorizzati dalle autorità competenti

I prodotti alimentari venuti a contatto anche solamente col fumo dell'incendio non sono da considerarsi commestibili

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

INCENDIO BOSCHIVO

1. Cercate di localizzare l'incendio individuando punti di riferimento precisi e conosciuti (strade, paesi, ecc.) e segnalatelo agli organismi competenti (Corpo Forestale, Protezione civile, Vigili del fuoco).
2. Se possibile durante la chiamata fornite anche altre notizie, come la dimensione dell'incendio o se c'è vento in zona. Inoltre, qualora sia possibile, comunicate anche il vostro numero di telefono cellulare.
3. Non parcheggiate lungo le strade che conducono all'incendio e tanto meno sui viottoli adiacenti alla zona incendiata.
4. Non transitate sulle strade invase dal fumo e in qualunque modo moderate la velocità nei pressi dell'incendio.
5. Se disponete di riserve idriche mettetele a disposizione delle forze antincendio, o perlomeno indicatene la presenza.

IN CASO D'INCENDIO BOSCHIVO CHIAMATE

1. Corpo Forestale **1515** (**numero nazionale per incendi boschivi**) e/o in alternativa i singoli Comandi Stazione Forestale della regione
2. Protezione civile: **Ufficio Protezione Civile del tuo Comune o il Comando Polizia Municipale**
3. Vigili del fuoco: **115**

SE VENITE SORPRESI DAL FUOCO IN UNA ZONA BOSCATO

1. Non sostate o rimanete in luoghi sovrastanti l'incendio oppure nella direzione verso cui soffia il vento.
2. Individuate rapidamente una via di fuga sicura o un'area dove presumete che il fuoco non possa arrivare e dove vi sia poco fumo. Se non potete allontanarvi dall'incendio rimanete in quest'area.
3. Se vi potete riparare all'interno di una abitazione in muratura, questa garantirà un rifugio sicuro. In qualunque modo dovrete chiudere porte e finestre.

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

4. Allo stesso modo non abbandonate l'autovettura. Parcheggiatela dove c'è meno vegetazione e rimanete all'interno chiudendo i finestrini e tutte le aperture.
5. Se siete circondati dalle fiamme e queste sono basse (intorno al mezzo metro) portatevi all'interno della zona già bruciata, rimanendo dove non ci sono più fiamme e c'è meno fumo.
6. Se siete circondati da fiamme alte, stendetevi a terra nelle zone dove non c'è vegetazione e tenete un panno davanti alla bocca ed al naso.

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

INCIDENTE STRADALE

- Ferma l'auto a qualche metro da quella che precede
- Lascia libera la corsia di emergenza
- Aziona le frecce di emergenza
- Resta nell'auto fino all'arresto del veicolo che segue
- Stai oltre il bordo della strada o oltre il guard-rail
- Fai segnali ai veicoli che sopraggiungono
- Non fumare e non lasciare fumare
- Cerca di spegnere l'eventuale inizio di incendio
- Dai o fai dare l'allarme al 113 o 112 o 115 o 118
- Togli le chiavi dal cruscotto dei mezzi incidentati
- **Se sei in grado,** presta soccorso con guanti protettivi

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

INQUINAMENTO

- Non avvicinarti alla fonte di inquinamento
- Avverti i vicini
- Dai l'allarme alle autorità
- Se si tratta di nube tossica o nucleare riparati al chiuso
- Prepara dei panni bagnati da tenere eventualmente davanti alla bocca ed al naso per ridurre i danni alla respirazione
- Chiudi il condizionatore
- Ascolta la radio e la televisione locale

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

TERREMOTO

Cosa Fare Preventivamente

- Informati sulla classificazione di rischio sismico del tuo Comune
- In casa, evita di tenere oggetti particolarmente pesanti su mensole o scaffali troppo alti e fissa i mobili più alti alla parete per evitare che cadano
- Ricordati sempre e tieni libero l'accesso al luogo dove si trovano i rubinetti del gas e dell'acqua e l'interruttore generale della linea elettrica
- A scuola o al lavoro informati se è stato redatto il Piano di Emergenza e leggilo attentamente

Durante la scossa

- Se sei all'interno di un edificio riparati sotto una struttura portante, non rimanere al centro di una stanza
- Non usare l'ascensore o correre per le scale
- Se sei all'esterno allontanati dai fabbricati
- non sostare sui ponti
- non ripararti sotto alberi isolati
- Chiudi il gas e la corrente
- Controlla se c'è odore di gas
- Non accendere fiamme
- Non telefonare alle autorità se non per gravi ragioni
- Non usare l'auto
- Ascolta la radio e la televisione

Terminata la scossa

- Assicurati dello stato di salute delle persone intorno a te: non cercare di muovere persone gravemente ferite, potresti peggiorarne la situazione

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

- Esci con prudenza
- Raggiungi spazi aperti
- Non sostare lungo litorali o spiagge

Se ci sono dei feriti soccorrili e chiama il soccorso sanitario
118

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

VALANGA

PREVENZIONE:

- Ascolta il bollettino delle valanghe
- Non avventurarti da solo in montagna
- Lascia indicazioni precise sul percorso che intendi seguire e sull'ora del rientro (ricorda che non tutte le zone montane sono coperti dalla rete di telefonia cellulare)

SE HAI ASSISTITO ALLA CADUTA DI UNA VALANGA:

- Chiama o fai chiamare i soccorsi
- Segna i punti nei quali hai visto delle persone travolte
- Segna il punto di ritrovo dei materiali
- Se puoi presta soccorso
- Resta sul luogo per dare indicazioni ai soccorritori

SE SEI TRAVOLTO DA UNA VALANGA:

- Fai dei movimenti con le braccia come se nuotassi
- Cerca di tenere libera la faccia

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

FRANA

Ricorda che

- Non ci sono case o muri che possano arrestare una frana.
- Soltanto un luogo più elevato ti può dare sicurezza.

Norme di comportamento

- Se la frana viene verso di te o se è sotto di te, allontanati il più velocemente possibile lateralmente, cercando di raggiungere una posizione più elevata.
- Guarda sempre verso la frana facendo attenzione a pietre o ad altri oggetti che, rimbalzando, ti possono colpire.
- Non soffermarti sotto pali o tralicci: potrebbero crollare o cadere.
- Non avvicinarti al ciglio di una frana perché è instabile.
- Se stai percorrendo una strada e ti imbatti in una frana appena caduta, cerca di segnalare il pericolo alle altre automobili che potrebbero sopraggiungere.

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

CRISI IDRICA

Per risparmiare acqua:

- Mentre ti lavi i denti, ti radi, ti fai lo shampoo o lavi i piatti, tieni il rubinetto aperto solo per il tempo strettamente necessario
- Non utilizzare l'acqua corrente per lavare frutta e verdura: è sufficiente lasciarle a bagno con un pizzico di bicarbonato
- Dove possibile riutilizza l'acqua usata: l'acqua di cottura della pasta ad esempio, per sgrassare le stoviglie, quella utilizzata per lavare frutta e verdura per annaffiare i fiori, ecc.
- Preferisci la doccia al bagno: è più veloce e riduce di un terzo i consumi
- Controlla periodicamente l'impianto idrico domestico: un rubinetto o un WC che perde causa uno spreco enorme
- Quando vai in ferie o sei assente da casa per lunghi periodi chiudi sempre il rubinetto centrale dell'acqua
- Non usare acqua potabile per lavare l'auto

In caso di sospensione dell'erogazione dell'acqua

- Prima della sospensione fai una scorta minima di acqua per bagno e cucina e rifornisciti di piatti, posate e bicchieri di plastica, ovatta e alcol denaturato
- Spengi lo scaldabagno elettrico e riattivalo solo dopo il ritorno dell'acqua per evitare eventuali problemi e danni alla resistenza elettrica di riscaldamento
- Al momento del ripristino dell'erogazione dell'acqua, evita di usare lavatrice, lavastoviglie, ecc, fino al ritorno della completa normalità: potrebbero verificarsi fenomeni di acqua scura

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

CRISI ENERGETICA

Per risparmiare elettricità:

- Non tenere inutilmente lampade accese, specie nelle ore diurne: non tenere gli elettrodomestici in stand-by; inserisci lo scaldabagno solo nelle ore notturne per avere l'acqua calda al mattino
- Utilizza lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico e mai nelle ore di punta tra le 10:00 e le 17:00
- Non regolare il termostato degli elettrodomestici al massimo
- Limita il numero e la durata dell'apertura dello sportello del frigo: non introdurre cibi caldi, esegui lo sbrinamento (se non automatico) e cerca di collocare il frigo nel punto più fresco della stanza

In caso di avviso di black-out

- Non usare l'ascensore: se per motivi di salute sei costretto ad usarlo porta con te il telefono cellulare per chiamare i numeri di emergenza nel caso il black-out rendesse inutilizzabile o inefficace l'allarme
- Non usare il computer: improvvisi sbalzi di tensione possono danneggiare irrimediabilmente alcune parti del PC perdendo i dati salvati
- Se possiedi apparecchi elettromedicali, non utilizzarli se non in caso di emergenza: potrebbero danneggiarsi irrimediabilmente
- Se sei alla guida fai particolare attenzione agli incroci: i semafori potrebbero non funzionare improvvisamente

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

LA PIRAMIDE FUNZIONALE

CITTADINO: è la figura base, centro reale dell'idea di Protezione Civile. Il suo buon comportamento è il primo passo nell'attività di prevenzione e di segnalazione delle emergenze

COMUNE: Il Sindaco è la prima autorità di Protezione Civile: ha il compito di attuare la programmazione e la pianificazione degli interventi di emergenza secondo gli indirizzi della Regione. In caso di calamità assume la direzione ed il coordinamento dei servizi di soccorso e di assistenza alla popolazione

PREFETTO: interviene assicurando l'aiuto dello Stato e delle strutture periferiche per l'avvio degli interventi urgenti di Protezione Civile

PROVINCIA: è l'istituzione che attua le attività di previsione e prevenzione. Ha il compito di predisporre i piani provinciali di emergenza sulla base delle direttive imposte dalla Regione. Verifica che le strutture locali di Protezione Civile siano predisposte ad erogare servizi urgenti in caso di calamità

REGIONE: predispone i programmi di previsione e prevenzione dei rischi sulla base degli indirizzi del Dipartimento di Protezione Civile. Stabilisce i criteri per i piani provinciali e comunali di emergenza. Dichiarata lo stato di calamità o avversità atmosferica. Attua gli interventi necessari per favorire il ritorno alle normali condizioni di vita nelle aree colpite ed interviene per l'organizzazione delle squadre di volontari

PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI - DIPARTIMENTO DI PROTEZIONE CIVILE: Al coordinamento del servizio nazionale e alla promozione delle attività di Protezione Civile, provvede il Presidente del Consiglio dei Ministri attraverso il Dipartimento di Protezione Civile che opera a livello nazionale. Il DPC è il braccio operativo del Presidente del Consiglio quando si tratta di affrontare i problemi riguardanti la tutela delle persone e dei beni del Paese, sottoposti a particolari minacce e pericoli che derivano da condizioni di rischio naturale o ambientale

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

NUMERI UTILI

COMUNE	
POLIZIA MUNICIPALE	
CENTRO COMUNALE DI PROTEZIONE CIVILE	
CARABINIERI	112
POLIZIA DI STATO	113
VIGILI DEL FUOCO	115
SOCCORSO SANITARIO	118
CORPO FORESTALE DELLO STATO	1515

SERVIZIO GUASTI - RETE IDRICA.....

- RETE GAS.....

- RETE ELETTRICA.....

COMPLETA L'ELENCO CON I NUMERI DELLA TUA ZONA E TIENILO SEMPRE A PORTATA DI MANO: PUO' RISULTARE INDISPENSABILE